

## 浙江省第十一届大学生中华经典诵读竞赛（初赛）

### 演讲题库（2023）

1. 哀哀父母，生我劬劳。 （《诗经·小雅·蓼莪》）
2. 子曰：“志士仁人，无求生以害仁，有杀身以成仁。”  
（《论语·卫灵公》）
3. 子曰：“智者不惑，仁者不忧，勇者不惧。” （《论语·子罕》）
4. 孟子曰：“人不可以无耻，无耻之耻，无耻矣。”  
（《孟子·尽心上》）
5. 知人者智，自知者明。 （《老子·第三十三章》）
6. 褚小者不可以怀大，绠短者不可以汲深。 （《庄子·至乐》）
7. 先义而后利者荣，先利而后义者辱。 （《荀子·荣辱》）
8. 大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。  
（《礼记·大学》）
9. 天命之谓性，率性之谓道，修道之谓教。 （《礼记·中庸》）
10. 夫良药苦于口，而智者劝而饮之，知其入而已己疾也。  
（《韩非子·外储说左上》）
11. 人之有德于我也，不可忘也；吾有德于人也，不可不忘也。  
（《战国策·魏四》）
12. 积力之所举，则无不胜也；众智之所为，则无不成也。  
（汉·刘安《淮南子·主术训》）
13. 树欲静而风不停，子欲养而亲不待。 （《孔子家语·致思》）
14. 无贵无贱，无长无少，道之所存，师之所存也。

（唐·韩愈《师说》）

15. 好雨知时节，当春乃发生。 （唐·杜甫《春夜喜雨》）

16. 少年辛苦终身事，莫向光阴惰寸功。

（唐·杜荀鹤《题弟侄书堂》）

17. 不要人夸好颜色，只留清气满乾坤。 （元·王冕《墨梅》）

18. 立志而圣则圣矣，立志而贤则贤矣。

（明·王阳明《教条示龙场诸生》）

19. 唯宽可以容人，唯厚可以载物。

（明·薛瑄《读书录》）

20. 读书之乐乐无穷，瑶琴一曲来薰风。

（清·翁森《四时读书乐》）

21. 俭，美德也；禁奢崇俭，美政也。 （清·魏源《魏源集》）

22. 青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。

（李大钊《“晨钟”之使命》）

23. 个人之于社会等于身体的细胞，要一个人身体健全，不用说必须每个细胞都健全。 （闻一多《闻一多选集》）

24. 丰收不是浪费的理由，我们必须时刻绷紧粮食安全这根弦。

（袁隆平《居安思危：丰收不是浪费的理由》）

25. 中国传统文化几千年连绵不断，有着顽强的生命力和无与伦比的延续性。 （丁守和《中国传统文化试论》）

26. 时间就是生命，时间就是速度，时间就是力量。

（郭沫若《科学的春天》）

27. 有健全之身体，始有健全之精神。

（蔡元培《蔡元培讲演集》）

28. 每一次挫折就只不过是通往新境界的一块普通绊脚石。

（路遥《平凡的世界》）

29. 理想是灯，照亮夜行的路；理想是路，引你走到黎明。

（流沙河《理想》）

30. 爱是比天空和海洋更博大的宇宙。

（毕淑敏《爱怕什么》）